

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Будницкая ОШ»  
Приказ №84 от 31.08.2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
6. Уставом МБОУ «Будницкая ОШ»
  - 1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
  - 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, обучающихся в течение всего учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОО

### 2. Режим занятий обучающихся

- 2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 9 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)
	1 класс	2-4 классы	
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь- декабрь -35 мин. Январь май – 40мин.	45 минут	45 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	годовая	годовая

**2.2.** Учебные занятия в 2022-2023 учебном году в МБОУ «Будницкая ОШ» проводятся:

1 – 9-е классы – в первую смену.

**2.3.** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**2.4.** В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - 3 урока по 35 минут каждый,
- октябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый
- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков

за счет урока физической культуры.

**2.5.** Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9 классе – до 3,5 ч

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и письменных домашних заданий

## 2.6. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 17.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Будницкая ОШ» не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

## 2.7. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются:

I смена - в 8.40 ч., проведение нулевых уроков не допускается.

## 2.8. Режим звонков для обучающихся 1-9 классов:

### 2.8.1. Установить расписание звонков в 1 классе:

#### I полугодие

№ урока	Время урока	Перемена
1	9 <sup>20</sup> – 9 <sup>55</sup>	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>05</sup> (10 минут)
2	10 <sup>05</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>40</sup> - 11 <sup>00</sup> (20 минут)
3	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>35</sup>	11 <sup>35</sup> - 12 <sup>15</sup> (динамическая пауза)
4	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>55</sup>	

#### II полугодие

№ урока	Время урока	Перемена
1	9 <sup>20</sup> – 10 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup> (10 минут)
2	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>50</sup>	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>10</sup> (20 минут)
3	11 <sup>10</sup> – 11 <sup>50</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>30</sup> (динамическая пауза)
4	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>10</sup>	13 <sup>10</sup> – 13 <sup>20</sup> (10 минут)
5	13 <sup>20</sup> – 14 <sup>00</sup>	

### 2.8.2. Установить расписание звонков во 2-4 классах:

№ урока	Время урока	Перемена
1	9 <sup>20</sup> – 10 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup> (10 минут)
2	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>50</sup>	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>10</sup> (20 минут)
3	11 <sup>10</sup> – 11 <sup>50</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup> (10 минут)
4	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup>	12 <sup>40</sup> – 12 <sup>50</sup> (10 минут)
5	12 <sup>50</sup> – 13 <sup>30</sup>	

### 2.8.3. Установить расписание звонков в 5-9 классах:

№ урока	Время урока	Перемена
1	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>10</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> (10 минут)
2	9 <sup>20</sup> – 9 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup> (20 минут)
3	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>00</sup>	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>10</sup> (10 минут)
4	11 <sup>10</sup> – 11 <sup>50</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup> (10 минут)
5	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup>	12 <sup>40</sup> – 12 <sup>50</sup> (10 минут)
6	12 <sup>50</sup> – 13 <sup>30</sup>	13 <sup>30</sup> – 13 <sup>40</sup> (10 минут)
7	13 <sup>40</sup> – 14 <sup>20</sup>	

### 2.9. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом ОУ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

### 2.10. Режим организации внеурочной деятельности.

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 35 мин. Часть занятий внеурочной деятельности выносятся на каникулы.

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

Домашние задания не предусмотрены.

### 2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования

Начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 17:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.