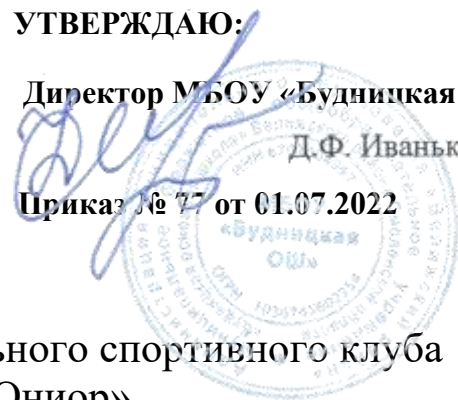


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Будницкая ОШ»

Д.Ф. Иванькова

Приказ № 77 от 01.07.2022



План работы школьного спортивного клуба
«Юниор»
на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|---|---|-----------------------|----------------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); -составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуально расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2022г | Зам. директора, руководитель ШСК |
| Методическая деятельность | | | |

| | | | |
|--|---|----------------|---------------------------------------|
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
|--|---|----------------|---------------------------------------|

| | | | |
|--|---|--|---------------------------------------|
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | <ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне муниципалитета); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | <ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В течение учебного года по плану и годовому плану ОО | Зам. директора, Руководитель ШСК. |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | <ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2023г. | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях МБДОУ ВЕЛИЖСКАЯ ДЮСШ | В течение учебного года | Зам. директора Руководитель ШСК |
| Связь со школами района | <ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам. директора |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | <ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | <ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 2) | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |

| | | | |
|--|---|-------------------------|------------------------------------|
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | В течение учебного года | руководитель ШСК, мед. работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течение учебного года | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | Зам. директора, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение учебного года | Зам. директора , руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|----|--|---------|------------------|
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО | | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май |

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на
2022 - 2023 учебный год**

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|----------------------------------|---|
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Учителя физкультуры, кл.руководители |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учителя физкультуры |
| Проведение осеннего кросса | сентябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители. |
| Декада физкультуры и спорта. «День здоровья» | В течение года, по плану | Учителя физкультуры, кл.руководители., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по футболу | сентябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители. |
| Соревнования по пионерболу | октябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов | ноябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители |
| Соревнования по пионерболу среди 5-6 классы | декабрь | Учителя физкультуры, кл.руководители |
| Всероссийские соревнования «Лыжня России» | (по плану) | Учителя физкультуры |
| Весенний кросс | май | Учителя физкультуры |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | Зам. директора, учителя физкультуры, кл.руководители |